

Согласовано

Васильева И.В.
М.В. Ковалев

Утверждаю: ООО Виво Маркет

М.В. Ковалев
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г.Волгограда



1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖКА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ СТУПЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕННЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за прием пищи:	530	15,93	16,38	83,16	543,48
Ответственное лицо	Смирнова ТВ				

Ответственное лицо *Смирнов Т.В.*

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

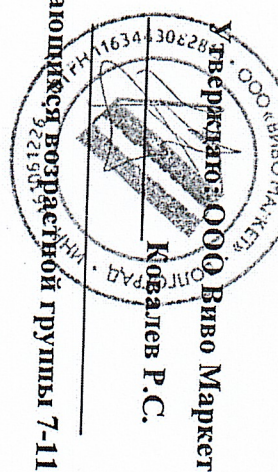
СОГЛАСОВАНО

В.В. Смирнов, МОУ СМ № 95

М.В. М. 19.02.2019

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г.Волгограда



2 Вариант

		2 Вариант			
Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,94	3,02	28,13	163,46
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНЕЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	500	19,75	16,80	74,58	529,03
Ответственное лицо		Сергеев И.В.			

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО

Ирина Викторовна Шенкина

И.В. Шенкина



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г.Волгограда



3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	
Итого за прием пищи:	500	17,64	15,23	67,41	477,73	
Ответственное лицо	Светлана Т.Б.					

Ответственное лицо

Смирнова Т.А.

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

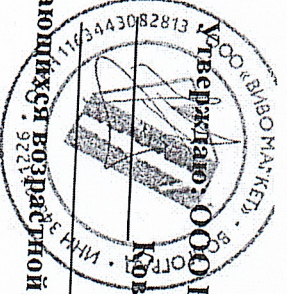
Согласовано



А.А. Ковалев
12.12.2019

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г.Волгограда



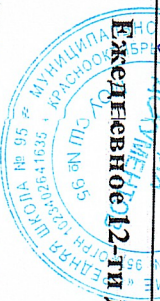
Ковалев Р.С.

		4 Вариант				
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ		Завтрак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	9,36	11,39	26,14	244,51	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,70	0,70	17,11	82,06	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	
Итого за прием пищи:	20	1,16	3,69	8,38	71,37	
Ответственное лицо	650	15,15	16,30	85,73	554,49	
Смирнов Т.В.						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

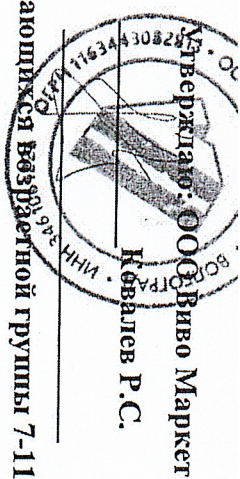
СОГЛАСОВАНО

Александр Владимирович
Мед. директор



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г. Волгограда



5 Вариант

		Завтрак			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за прием пищи:	550	20,06	19,97	64,13	516,95

Общее количество пищи

Всего 77

Ответственное лицо *Смирнова Т.В.*

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО

Виктор Викторович
Мед. В. В. Ковалев

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
г. Волгограда



6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	
Итого за прием пищи:	500	17,91	15,23	67,26	478,21	
Ответственное лицо	Ведущий ТБ					

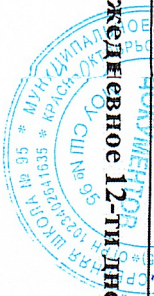
Ответственное лицо

Ковалев В.В.

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

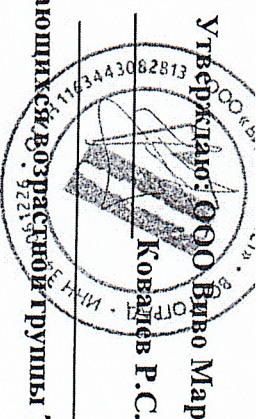
СОГЛАСОВАНО

А.А. Ковалев
Мед. Д.И. У.С. Шомова



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
г.Волгограда

Утверждено: ООО Биво Маркет



Ковалев Р.С.

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОШЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
Итого за прием пищи:	500	20,08	16,47	75,08	528,81

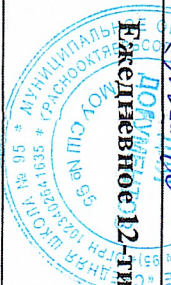
Ответственное лицо

Ковалев Р.С.

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Александр Мочалов
Мочалов



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г.Волгограда

Утверждаю: ООО Виво Маркет
 Ковалев Р.С.

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	200	6,84	7,63	30,28	217,15
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	500	15,95	15,09	81,51	527,05

Ответственное лицо

Светлана П.

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

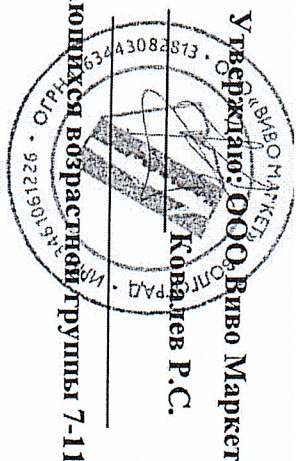
СОГЛАСОВАНО

Александр Николаевич
И.О.У.Ш.И.Н.С.

М.В.И.О.Ф.И.К.О.В.И.К.О.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г.Волгограда



9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	9,31
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	9,51	14,77	46,44	356,72
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
Итого за прием пищи:	500	14,90	15,43	87,06	549,85

Ответственное лицо

Суркова Т.В.

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

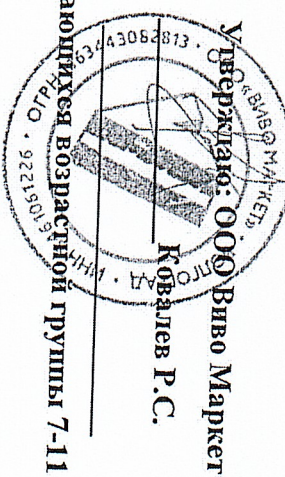
СОГЛАСОВАНО

Александр Владимирович
Д.В. Волков



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г. Волгограда



Утверждено: 000 Виво Маркет
 Ковалев Р.С.

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	
МАКАРОНЫ-ЛЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	
СОК/НЕКТАР 1 АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	
Итого за прием пищи:	680	20,07	16,20	86,81	572,55	
Ответственное лицо	Сучкова ТВ					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

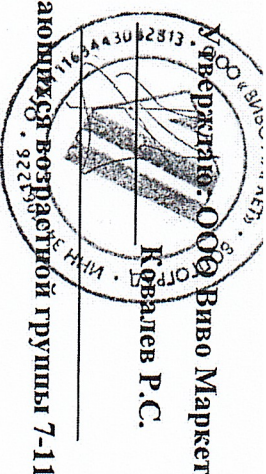
СОГЛАСОВАНО

Ведущий врач ШИЛ 95

Мед. сестра Шелестова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г.Волгограда



II Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕННЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за прием пищи:	530	15,98	16,39	83,31	545,13

Ответственное лицо

Светлана Т.В.

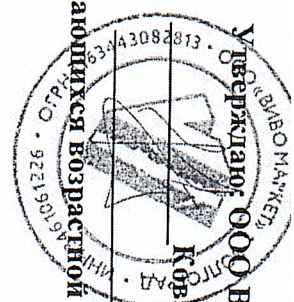
* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



В.В. Ковалев
 12.08.2019 г.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
 г.Волгограда



Утверждаю: **ООО Виво Маркет**
 Ковалев Р.С.

12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,36	17,89	52,13	430,97
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за прием пищи:	540	19,60	18,39	83,71	579,16

Ответственное лицо

Смирнова Т.В.

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.